NÖ SPORT – MITTELSCHULE GÖSTLING AN DER YBBS
3345 Göstling an der Ybbs, Göstling 118
SKZ: 320022 DVR: 0064394320022
Tel: 07484 / 2295 Lehrerzimmer: 07484 / 2295 11 Fax: 07484 / 2295 14
E-mail: ms.goestling@noeschule.at Homepage: www.msgoestling.at

AUFNAHMEVERFAHREN IN DIE SMS GÖSTLING
SPORTLICHE SICHTUNG – 4. KLASSE VS

PRÜFUNGSKRITERIEN

SCHISPORTLICHE SICHTUNG (HOCHKAR)

- Gecarvte Schwünge mit Stockeinsatz (lange Radien, mittelsteiles Gelände)
- Rhythmisches Kurzschwingen mit Stockeinsatz (mittelsteiles Gelände)
- Freie Pistenbewältigung (steiles Gelände)
- Durchfahren einer Wellenbahn (wenn möglich)
- Kurze Tiefschneefahrt oder Geländefahrt (wenn möglich)

ALLGEMEINSPORTLICHE SICHTUNG (TURNSAAL)

- Langbankübung (Hockwenden einbeinig, 1 Versuch)
- Stangenklettern (1 Versuch)
- Bumeranglauf (1 Versuch)
- Wechselsprünge über 15cm-Hürde (30 sec, 1 Versuch)
- Werfen und fangen mit Gymnastikball (30 sec, 1 Versuch)
- 20 m Sprint aus dem Hochstart (1 Versuch)
- Standweitsprung (1 Versuch)
- Ca. 5 min Dauerlauf (15 Runden im Turnsaal, 1 Versuch)

OLMS Brigitte BUDER e.h.
(SMS - Koordinatorin)

DMS OSR Josef NEMECEK e.h.
(SMS - Direktor)